

Arbeitsgemeinschaft CBASP
CBASP-Curriculum Stand Oktober 2007
(Beschluss der Arbeitsgemeinschaft)

Leitung

E. Schramm (Univ. Freiburg)
M. Pawelzik (EOS-Klinik Münster)
D. Schoepf (Univ. Bonn)
F. Caspar (Univ. Bern)
F. Hohagen (Univ. Lübeck)

Das CBASP Trainingsprogramm führt im ersten Schritt zur international anerkannten Zertifizierung als CBASP-Therapeut/in und kann im zweiten Schritt zur Zertifizierung als Supervisor ausgebaut werden.

Voraussetzungen:

- 1) Psychologen oder Ärzte:
 - im abgeschlossenen Stadium einer Psychotherapieausbildung
 - sowie mit Votum des Ausbilders
- 2) Fundierte Kenntnisse in der Behandlung depressiver Patienten zw. 18-65 Jahre (mindestens 1-jährige aktive Behandlung)
- 4) Lektüre des Behandlungsmanuals (McCullough, 2000; dt.Übersetzung: Schramm et al. 2006; Elsevier) und des Buches „Treating Chronic Depression with Disciplined Personal Involvement“ (McCullough, 2006; Springer).
- 2) Verhaltenstherapeutische Grundkenntnisse (bzgl. Verstärkerprinzipien, Konditionierung, sozialem Kompetenztraining, Rollenspielen, etc.)

Ausbildungsprogramm:

Dauer: ca. 6-12 Monate (abhängig von der Fallarbeit)

I. 3 Tages-Workshop (Theorie, Life- und Videodemonstrationen, sowie Übungen zur Situationsanalyse, Übertragungshypothese, zur Interpersonellen Diskriminationsübung und zum kontrollierten, persönlichen Einbringen)

24 UE

II. Praxistag (supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen) 12 UE

III. Video- oder audiogestützte Supervision von 2 ambulanten chronisch depressiven Patienten (mindestens 25 Sitzungen, mindestens jede 2. Sitzung supervidiert = mindestens 25 Supervisionssitzungen) durch einen zertifizierten Supervisor im In- oder Ausland (siehe Provider-Liste von www.CBASP.org)

25 UE

IV. Erfüllen der formalen Adhärenz-Kriterien beim zweiten Supervisionfall (von zwei Supervisoren geratete Videoaufnahme zweier Sitzungen; Erreichen von 4 aus 5 möglichen Punkten)

V. Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für CBASP

Endpunkt: International anerkannte Zertifizierung in CBASP durch das CBASP National Training Program, Inc. von James McCullough

Trainer- und Supervisoren Training

Voraussetzungen:

- 1) Zertifizierter CBASP-Therapeut
- 2) Aktive therapeutische Tätigkeit
- 3) Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für CBASP

Programm:

I. Mindestens 3-5 zusätzliche Praxistage bei Dr. McCullough (optional) oder einem anderen CBASP-Supervisor

II. anerkannter Supervisor (nach den allgemeinen Kriterien)

III. Bei beabsichtigter Trainertätigkeit: Anleitung in der Durchführung von Workshops (Trainer-Training)* sowie Teilnahme an einem CBASP-Workshop als Co-Trainer (unentgeltlich)

**Entfällt bei erfahrenen Workshopleitern*