

# What more do third wave therapies have to offer?

## -Schema Therapy & CBASP-

### Veranstaltungen mit internationalen Referenten Freiburg 2009

Abt. für Psychiatrie & Psychotherapie  
Psychologisches Institut / FAVT  
CBASP-Netzwerk e.V.

## Veranstaltungen...

...im Rahmen des Schematherapie-Curriculums

Montag, 22. Juni & Dienstag, 23. Juni 2009

10:00-17:00 2-Days-Workshop  
**Overcoming the Obstacles in the Treatment Room: Investigating Our Own Schemas**  
Wendy Behary, New Jersey

Vorschau Oktober 2010

Workshops with Jeffrey Young

... des CBASP-Netzwerk Vereins: Jahrestagung 24.-29.09.09

Donnerstag 24. September 2009

09:00-16:30 Introduction Workshop  
**Introduction to CBASP**  
James McCullough, Richmond  
Elisabeth Schramm, Freiburg

17:00-18:30 Meeting of the CBASP-Network (Verein)

Freitag 25. September 2009

09:00-12:30 Advanced Workshop, Part I  
**Emotional change with CBASP in the trauma situation**  
James McCullough, Richmond

14:00-17:30 Advanced Workshop, Part II  
**Demonstration of a chronically depressed, narcissistic case from the perspective of CBASP and Schema Therapy**  
James McCullough & Arnoud Arntz, Maastricht

Samstag 26. September 2009

Symposium

09:00-12:00 **Third wave behavioural therapies - who defines the wave?**  
Franz Caspar, Bern  
James McCullough, Richmond  
Arnoud Arntz, Maastricht

13:00-15:00 Other presentations on CBASP  
E. Schramm, M. Pawelzik, H. Walter et al.

## Referenten & Organisatoren



**Dr. Wendy Behary**

ist Gründerin und Leiterin des Kognitiven Therapie-zentrums von New Jersey sowie des Schematherapieinstituts in New Jersey, USA. Sie ist Mitglied der Fakultät des Kognitiven Therapiezentrum New York und des New Yorker Schematherapieinstituts, wo sie über viele Jahre hinweg mit Jeffrey Young gearbeitet und gelehrt hat. Bei der der internationalen Gesellschaft für Schematherapie leitet sie die Abteilung Fortbildung und Zertifizierung.

Wendy Behary hat sich auf die Behandlung von Patienten mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung spezialisiert.



**Ph.D. James P. McCullough, Jr.**

Professor für Psychologie und Psychiatrie an der Virginia Commonwealth University, entwickelte das CBASP-Modell anhand seiner Therapien mit chronisch Depressiven. Die Wirksamkeit überprüfte er zunächst mit Hilfe von Einzelfallreihen, bevor das CBASP 1996 in einer großen randomisierten Studie untersucht wurde (Keller, McCullough, Klein et al. 2000). Die erfolgreichen Studienergebnisse machten CBASP national und international bekannt.

McCullough hat seit den frühen achziger Jahren über 500 chronisch Depressive selbst behandelt. In Richmond, VA leitet er das CBASP National Training Program Inc. McCullough ist im Beirat des CBASP-Netzwerk e.V.



**Prof. Dr. Arnoud Arntz**

ist seit 1999 Professor für Klinische Psychologie und Experimentelle Psychopathologie an der der Universität Maastricht, Niederlande.

Eine seiner Hauptforschungsinteressen liegt im Bereich der Behandlung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen. Er leitete die bekannte niederländische Multizenterstudie, in der Schematherapie und Übertragungsfokussierte Therapie bei Borderline Persönlichkeitsstörung verglichen wurden.

Des Weiteren ist er Mitherausgeber des Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry.



**PD Dr. Elisabeth Schramm**

arbeitet seit 1990 als Klinische Psychologin und psychotherapeutische Supervisorin in leitender Position am Uniklinikum Freiburg, Abt. Psychiatrie & Psychotherapie. 2006 wurde sie als erste europäische Trainerin und Supervisorin in CBASP von McCullough zertifiziert. Sie hat seither sowohl gemeinsam mit ihm als auch als Haupttrainerin zahlreiche Seminare und Zertifizierungen in CBASP durchgeführt.

Langjährige Erfahrung sammelte sie im Rahmen verschiedener Forschungsprojekte zum Thema Depressionstherapie sowie durch die praktische klinische Arbeit. Elisabeth Schramm ist die Präsidentin des internationalen CBASP-Netzwerk e.V.



**Dr. Eva Dieckmann**

ist Oberärztin in der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg.

Sie ist Supervisorin am Freiburger Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie (FAVT) und seit 2008 zertifizierte Supervisorin für Schematherapie. Sie hat als Trainerin zahlreiche Seminare und Zertifizierungen in diesem Bereich durchgeführt.

Des Weiteren organisiert und leitet Eva Dieckmann das Freiburger Curriculum zur Fortbildung in Schematherapie.



**Prof. Dr. Franz Caspar**

ist Professor und Lehrstuhlinhaber der Abt. für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Bern, Schweiz. Dort leitet er auch die psychotherapeutische Praxisstelle sowie die postgraduale Weiterbildung Psychotherapie. Seine Forschungsschwerpunkte umfassen neben anderen die Psychotherapie-Prozessforschung, psychotherapeutische Fallkonzeptionen und die Therapiebeziehung.

Er ist Past President der Society of Psychotherapy Research und Herausgeber zahlreicher Fachzeitschriften. Franz Caspar ist im Beirat des CBASP-Netzwerk e.V.

## Veranstungsinfos

### Overcoming the Obstacles in the Treatment Room: Investigating Our Own Schemas Workshop mit Wendy Behary

The most difficult patients, i.e., BPD, narcissists, rigid avoiders, can push the buttons of the most sturdy, well-trained, and talented therapists. This is not usually an issue of clinician incompetence but rather an issue of unrecognized and unresolved implicit/explicit memory activation vis-à-vis conditions occurring in the therapy relationship that stimulate schema triggering and maladaptive responses for the therapist.

The proposed seminar will help therapists to better engage in an exploration of their most challenging moments with patients, with colleagues, or with others, as a way of gaining access and taking on the potentially imbedded schemas and long-standing personal coping modes that interfere with the capacity to enjoy more effective interpersonal interactions as well as providing attuned and adaptive modeling within the limited re-parenting framework.

The seminar will offer lecture, interactive dialogues, role-plays, experiential exercises and mindful awareness practice.

### Third „Family“ Meeting of the CBASP-Network

CBASP is the only psychotherapeutic intervention specifically designed for chronic forms of depression. The approach focuses on problems resulting from an inhibition of maturation in early childhood by using the therapeutic relationship in a personal, disciplined way. In addition, other interpersonal strategies such as the Significant Other History, the Transference Hypothesis, and the Interpersonal Discrimination Exercise are used to overcome pre-operational thinking. By means of another specific technique, the Situation Analysis, patients learn to focus on the consequences of their behaviour and to use efficient social problem-solving.

In the Introduction WS the theoretical basis and the diagnosis of chronic depression will be presented. Specific CBASP-techniques will be practised.

In the Advanced WS, three CBASP-based treatment strategies will be presented to modify refractory emotionality; all are directed towards keeping the trauma situation present, then counter-condition. The interpersonal discrimination exercise, flooding/exposure, and actual behavioural insertion will be demonstrated and practised. Following is an intensive case discussion including demonstrations about different ways to approach the most difficult patients: e.g. a chronically depressed, narcissistic patient.

## Literatur



James P. McCullough (2006)  
Übersetzung: E. Schramm, U. Schweiger, F. Hohagen & M. Berger

### Psychotherapie der chronischen Depression Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy-CBASP

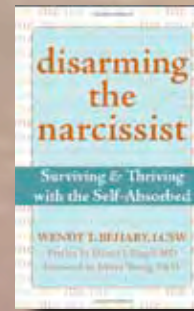
Elsevier



James P. McCullough (2006)

### Treating Chronic Depression with Disciplined Personal Involvement: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)

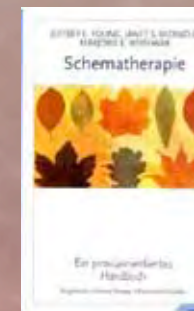
Springer



Wendy T. Behary (2008)

### Disarming the Narcissist: Surviving & Thriving With the Self-Absorbed

New Harbinger Publications



Jeffrey E. Young, Marjorie E. Weishaar & Janet S. Klosko (2008)

Übersetzung: T. Kierdorf & H. Höhr

### Schematherapie. Ein praxisorientiertes Handbuch

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung GmbH  
& Co. KG

## Organisatorisches

### Veranstaltungsort

Hörsaal Abt. Psychiatrie u. Psychotherapie des Universitätsklinikums, Ecke Karlstraße / Hauptstraße, 79104 Freiburg (Änderungen werden bei Anmeldung mitgeteilt)

### Teilnehmergebühren

Workshop mit W. Behary (2 Tage)	300.- €*
CBASP-Workshops (1 Tag)	je 120.- €*
CBASP-Symposium	110.- €*

Die Teilnehmergebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte sowie Tagungsgetränke.

\*Ermäßigungen siehe Anmeldeformular

### Anmeldung

Gern können Sie das Formular auf der folgenden Seite ausfüllen und an uns senden / faxen. Sie erhalten dann eine Bestätigung und weitere Angaben.

### oder

richten Sie Ihre Anmeldung per Post, Telefon oder e-mail an

### Workshop mit W. Behary:

FAVT c/o Institut für Psychologie

Lydia Schulz-Trautwein, Engelbergerstraße 41c, 79106 Freiburg

Tel. 0761 / 203-30 51 Fax. 0761 / 203-94 41

e-mail: Lydia.Schulz-Trautwein@FAVT.de

### CBASP-Workshops/Symposium:

CBASP-Netzwerk e.v.

z.H. PD Dr. Elisabeth Schramm, Hauptstraße 5, 79104 Freiburg

Tel. 0761 / 270-6967 Fax 0761 / 270-6966

e-mail: Elisabeth.Schramm@uniklinik-freiburg.de

### Fortbildungspunkte

Für die Teilnahme von Ärzten und Therapeuten sind Fortbildungspunkte beantragt.

### Service vor Ort

Die Veranstaltungen findet in englischer Sprache statt. Bei Bedarf kann eine Übersetzungshilfe gestellt werden.

### Anfahrt & Unterkunft

Detaillierte Informationen / Empfehlungen bei Anmeldung.

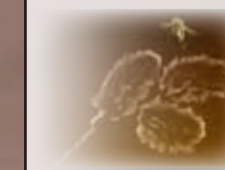
## Geleitwort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in den letzten Jahren hat sich eine sehr interessante und beachtenswerte Entwicklung in der Psychotherapie ergeben. Mit der so genannten dritten Welle der Verhaltenstherapie wurden Verfahren entwickelt, die auf dem Boden der Verhaltens- und Kognitiven Therapie wichtige autobiographische, emotionsinduzierende und interaktive Therapeut-Patient Gesichtspunkte in die Behandlung einbeziehen. Insbesondere die Schematherapie der Borderlinepersönlichkeitsstörung und die Cognitive-Behavioural Analysis System Psychotherapy (CBASP) chronischer Depressionen wurden sehr guten randomisiert-kontrollierten Wirksamkeitsstudien unterzogen. Deswegen wurde in Freiburg an der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie und am Psychologischen Institut intensiv an der Einführung der Verfahren in Deutschland, der Etablierung von entsprechenden Curricula und der wissenschaftlichen Evaluation gearbeitet. Dabei haben wir insbesondere mit James McCullough und Jeffrey Young, den Begründern der CBASP bzw. Schematherapie, und mit Arnoud Arntz, dem Maastrichter Studienleiter der bisher umfangreichsten Wirksamkeitsstudie zur Schematherapie, zusammengearbeitet. Wir freuen uns, Ihnen in diesem Jahr mehrere hochkarätige Vortragsveranstaltungen und Seminare anbieten zu können und sind sicher, dass gerade diese beiden Ansätze die zukünftige Entwicklung der Psychotherapie maßgebend mitbestimmen werden und sowohl klinische als auch wissenschaftliche Kompetenzerweiterung darstellen. Wir würden uns freuen, wenn wir Ihr Interesse dafür gewinnen und Sie zu den Veranstaltungen begrüßen könnten.

An dieser Stelle möchten wir bereits Elisabeth Schramm und Eva Dieckmann für die Gewinnung der Referenten sowie die Vorbereitung und Organisation der Veranstaltungen herzlich danken.

Prof. Dr. Dr. Jürgen Bengel & Prof. Dr. Mathias Berger



[www.CBASP.AWP-depression.de](http://www.CBASP.AWP-depression.de)

[www.favt.de/fortbildung\\_neu/abstracts/schematherapie-08-09](http://www.favt.de/fortbildung_neu/abstracts/schematherapie-08-09)

## Anmeldung

Ja, ich nehme an folgenden Veranstaltungen teil:

<b>Workshop: Overcoming The Obstacles in the Treatment Room: Investigating Our Own Schemas</b> mit Wendy T. Behary (22./23.06.2009)	300.- €/ 270.- €* <hr/>
<b>CBASP Introduction Workshop</b> James McCullough & Elisabeth Schramm(24.09.2009)	120.- €/ 90.- €** <hr/>
<b>CBASP Advanced Workshop</b> James McCullough, Arnoud Arntz (25.09.2009)	120.- €/ 90.- €** <hr/>
<b>CBASP Symposium</b> McCullough, Arntz, Caspar und andere (26.09.2009)	110.- €/ 90.- €** <hr/>

Name

Vorname

Anschrift

Telefon

Fax

Email

Beruf

oder

Hinweis: Wenn Sie die Anmeldung für Veranstaltungen zur Schematherapie UND  
CBASP über obigen Schaltknopf ausdrucken, werden 2 Seiten gedruckt.

### Allgemeine Bedingungen

Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu einer Woche vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt, andernfalls ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Bei Ausfall der Veranstaltung wird den Teilnehmern die volle Gebühr erstattet. Die Kosten für nicht besuchte Seminare werden nicht zurückerstattet.

\* Ermäßigten Teilnehmergebühren gelten für Psychotherapie-Ausbildungsteilnehmer sowie Mitarbeiter der Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie des Uniklinikums Freiburg und Mitarbeiter des Instituts für Psychologie der Universität Freiburg

\*\* Die ermäßigten Teilnehmergebühren gelten für CBASP-Netzwerk Mitglieder, Psychotherapie-Ausbildungsteilnehmer, Mitarbeiter der Universität Freiburg sowie ab 3 gemeinsam angemeldeten Teilnehmern